

*Nu arrangerar vi den 6te Trum-och dansresan till*



# SENEGAL

2012

**Vill du åka på en annorlunda resa, där du får träffa nya människor, spela och dansa varje dag, äta gott och nära uppleva en helt ny kultur?**

**Då kanske denna resa passar dig. Vi arrangerar en resa till Senegal i januari 2011.**



Resan går till SaintLouis i norra Senegal. En liten och gemytlig stad där du lätt lär dig att hitta och där man känner sig trygg på gatorna. Staden ligger vid havet och har en stor flod som rinner rakt genom centrum.

Du har nära både till stranden, restauranger, uteliv och andra utflyktsmål.



## **Boendet**

Vi kommer att bo tillsammans i ett modernt hus där Ndiaya kommer att laga god mat åt oss två gånger om dagen. Boendet är enkelt men rent och fint med dusch och toalett. Man kan komma att få dela rum och vi sover på madrasser på golvet.



## **Kurserna**

Dagen börjar med tuppen som väcker en på morgonen, och var och en får gå och köpa sin egen frukost. I varje gathörn kan man köpa kaffe, färskt bröd, ost och frukt. Sedan kan dagen se ut så här:

10-12 Dans, djembe/sabar

14 lunch

16-18 Trumning, djembe/sabar

Kurserna formas efter gruppens önskemål, och därför kan du vara både erfaren och nybörjare. Önskas extra kurser går det att ordna.



## **Helgerna**

är det ingen kurs och ingen gemensam mat utan då kan var och en passa på att testa olika restauranger, man äter gott för ca35 kr.. Vi kan också ta med oss mat och göra utflykter till havet, där vi kan bada, dansa, sola och ha det bra. Andra utflyktsmål är också tänkbara (Anpassas efter gruppens önskemål)

## **Fest**

Innan vi åker hem ordnar vi en stor fest där alla artister som ni kommer att träffa på kurserna underhåller, dansar och äter med oss.

*"Bättre kan man inte ha det!  
Dansa, spela, sjunga, äta god mat, bada,  
sola och träffa nya trevliga människor.  
Rena hälsoresan"*



## Lärare

Vi kommer att lära känna flera artister i både dans och trummor, i både djembe och sabar. Kärnan av artister bor och arbetar i SaintLouis men vi lånar också in lärare från Dakar. Vi anlitar bara professionella och erfarna pedagoger som kan anpassa sin undervisning efter gruppens nivå.

Vi kommer också att få följa artister ut på jobb och se dem uppträda.

## Vilka är vi som arrangerar?

**Ibrahima Gaye** är dansare och bor i Sundsvall. SaintLouis är hans hemmakvarter och han känner därmed allt och alla i området, vilket bidrar både till en intressant och trygg vistelse. Detta är den femte resan han arrangerar och han är mycket entusiastisk att få visa sin kultur för oss på detta sätt. **Ylva Bomark** är gift med Ibrahima och tillsammans har de barnen Coumba och Aida. Ylva arbetar som lärare och har även hon stor erfarenhet av det område vi besöker.

## Informationsmöte

Innan resan ser vi till att ni har all information ni behöver. Om det går att arrangera så samlar vi de som skall åka till ett informationsmöte, i annat fall informerar vi per brev/telefon. Då får ni mer information om landet, om återbetalningsskydd, om försäkringar, om vaccinationer och tips inför packningen.

## Funderar du över något?

Kontakta oss så berättar vi mera!

Välkommen till en oföglömlig resa!



**Datum:** 27/12 2011- 17/1 alt 10/1 2012

### Priser:

3 veckor: 8500 kr

2 veckor: 7500 kr, ungdom under 15 år halva priset.

I priset ingår: 2 mål mat om dagen under veckorna, boende, kurser, och all transport inom landet samt fester.

Priset är exl. flygbiljett -den kan vi hjälpa dig att boka om du vill.

Preliminärt flygbiljettpris ca 9000 kr.

### Kontakta oss:

tel: 060-122991

mob: 070-3641901

ylva.bomark@bredband.net